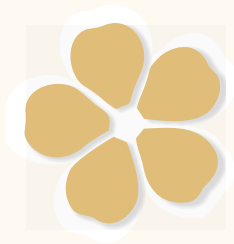


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

September 2026

Unsere Leitung der Residenz!



„Ein Lächeln kostet nicht viel.
Aber es bewirkt oft mehr, als wir
denken.“

Anselm Grün 1945--heute

*Heiner McNeil
Residenzleitung*



„Das Leben wird ein Fest, wenn du
dich freuen kannst an einfachen,
alltäglichen Dingen.“

Phil Bosmans 1922-2012

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser des
Residenz-Journals,**

wussten Sie schon, dass es einen Kalender der kuriosen Feiertage gibt? In Bonn hat es sich der Philosoph Sven Giese zur Aufgabe gemacht, internationale, nationale und regionale Feier-, Gedenk-, und Aktionstage zu dokumentieren, die eines gemeinsam haben: sie verpflichten zu nichts und sind keine gesetzlichen Feiertage. Alleine im Monat September gibt es für jeden einzelnen Tag mehrere dieser Aktionstage, eine kleine Auswahl habe ich für Sie zusammengestellt:



Am ersten September befindet sich der bundesweite Tag des Zebrastrreifens in Deutschland, am dritten September gedenkt man der Erbsensuppe und am vierten Tag ist der Tag des Zeitungsausträgers.

In den USA begeht man am fünften September den - Auch-Mütter-dürfen-faul-sein-Tag - und am sechsten September ist dort der Tag des Eierwerfens – das letztere bitte nicht bei uns im Haus umsetzen!

Am neunten September ist der internationale Sudoku-Tag, auch in diesem Journal finden Sie wieder etwas zum knobeln und ein Rätsel gibt es auch.

Es gibt Thementage wie den Tag der Kastanie, den internationalen Tag des Hasen, des kalten Kakao, den - Zerdrücke-eine-Dose-Tag, den internationalen Tag des Rechts auf Wissen und am 28. September den Tag des guten Nachbarn, auch dazu gibt es vielleicht gute Ideen.



So lässt sich diese Liste endlos fortsetzen, eines haben sie aber gemeinsam: die unterschiedlichen Themen laden zum Nachdenken ein, regen zum Gespräch an oder machen einfach nur Spaß.

Einen schönen September, mit viel Spaß, guten Nachbarn und vielleicht einer Tasse süßen Kakao!

Viele herzliche Grüße,
Ihre Heimleitung
Patrick Lichtenberg

Herbst ist es wieder

Herbst ist es wieder, gelbe Blätter fallen,
Die Schwalbe mit dem Storch gen Süden zieht,
Und nur des Kranichs Abschiedslieder schallen,
Und durch die Stoppeln singt der Wind sein Lied.

Der Nebel hüllet ein des Tages Sonne,
Hin ist des Sommers lichte Freud' und Wonne.
Wie könnten wir doch solche Zeit ertragen!
Die Hoffnung tröstet uns in unserm Leid.

Es kommt nach diesen stillen trüben Tagen
Die lichte freudenreiche Sommerzeit.
Sie bringt uns Sonnenwärme, Blumen, Lieder,
Sie bringt uns unsers Herzens Wonne wieder.

Hoffmann von Fallersleben



Veranstaltungsplan September 2026

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Dienstag, den 01. September **Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe



Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mit allen Sinnen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 02. September

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

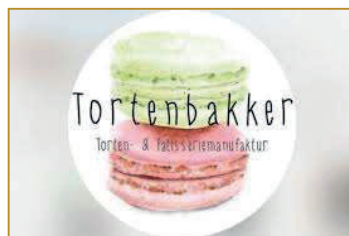


Kaffeefahrt -

Tortenbakker im Café Meister
in Bad Bevensen

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 03. September

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 04. September

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 05. September

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 07. September

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr

feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 08. September

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Tanzen im Sitzen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 09. September

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 10. September

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Taizé Andacht - ●

Bitte Aushang beachten

- um 18:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 11. September

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Konzert - ●

Duo Pflückfiedel

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Samstag, den 12. September

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Sonntag, den 13. September

Kommunalwahl in Niedersachsen



Montag, den 14. September

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr

festе Gruppen



Zeitreise durch

Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 15. September

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Uelzener Geschichten -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 16. September

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Mittagsfahrt -

Restaurant Elbterrassen

nach Wussegel

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 11:00 Uhr



Donnerstag, den 17. September

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 18. September

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 19. September

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Sonntag, den 20. September

„Vergiss mein nicht“ Gottesdienst St. Johannis Kirche - ●

- um 10:00 Uhr

Bitte Aushang beachten



Montag, den 21. September

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr /
10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 22. September

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe



Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Erzählcafé -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 23. September

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 24. September

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Andacht

mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Singkreis Kunterbunt -

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 25. September

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag -

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 26. September

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 28. September

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 29. September

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Bingo -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 30. September

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

Neue Azubis in der Residenz

Wir begrüßen unsere neuen Auszubildenden zur Pflegefachkraft in den Bereichen stationäre Pflege und ambulanter Dienst. Wir freuen uns sehr auf euch und unterstützen unseren neuen Teamzuwachs gerne auf dem Weg zum Pflegeprofi. Herzlich willkommen und einen guten Start!



Tag der Eule

Als Uhlenköper, (Eulenkäufer), wie wir Uelzener ja genannt werden, haben wir einen besonderen Bezug zu Eulen. Den Ehrentag der Eule feiern wir daher seit einigen Jahren mit einem kleinen Picknick im Stadtwald, wo zwei Uhus zu Hause sind.

In diesem Jahr machten wir uns am frühen Abend zunächst mit unseren selbst gebastelten Eulenmasken ein Erinnerungsfoto vor dem Eulengehege.

Die beiden, hauptsächlich nachtaktiven Uhus, nahmen davon allerdings kaum Notiz.

Anschließend gab es den vom Küchenteam zubereiteten leckeren Imbiss-, süß, herzhaft und fruchtig war für jeden Geschmack etwas dabei. Inzwischen hatte sich auch die Hitze des Tages verzogen, und so konnten wir den lauen Sommerabend in geselliger Runde entspannt ausklingen lassen.



Singkreis Kunterbunt

Unter der Leitung von Herrn Kordes wird im Singkreis gemeinsam gesungen und musiziert. Auf dem Programm stehen Volks-, Wander-, Stimmungslieder sowie viele weitere bekannte und beliebte Lieder. Das Repertoire erweitert sich regelmäßig, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist und immer wieder neue Lieder entdeckt werden können.



Interessierte treffen sich jeden Donnerstag um 19:00 Uhr im Achtereck. In geselliger und ungezwungener Atmosphäre steht vor allem die Freude am gemeinsamen Singen im Mittelpunkt. Dabei sind sowohl erfahrene Sängerinnen und Sänger als auch alle, die einfach gerne dabei sein möchten und Freude an der Musik haben, herzlich willkommen.

Die Termine befinden sich ebenfalls im Veranstaltungsplan des Journals. Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich eingeladen, den Singkreis kennenzulernen.

SUDOKU

			4	5			3	
1				2	7			
							7	
9	1		3			8		
3							9	
6	8	7			9			5
5	9			7			8	
	6				1			2
7	4					5	6	9

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Welche Bedeutung steckt hinter dem Landesnamen Kubas?

- a. Land in der Mitte
- b. Land zwischen den Meeren
- c. Land im Süden

Welcher Turm ist der schiefste Turm der Welt?

- a. Schiefer Turm von Pisa
- b. Turm von Gau-Weinheim
- c. Asinelli da Bologna

Welche Stadt hat eine Skulptur mit vier Haustieren aus einem Märchen?

- a. Bremen
- b. Brüssel
- c. Kopenhagen

Space Needle Weltraumnadel wird dieser Fernsehturm genannt. In welcher Stadt steht er?

- a. Seattle
- b. Toronto
- c. Los Angeles

Was ist das flächenmäßig größte Land der Europäischen Union?

- a. Frankreich
- b. Spanien
- c. Polen



Wie heißt der längste Fluss, der durch China fließt?

- a. Jangtsekiang
- b. Mekong
- c. Xi Jiang

Welches der folgenden Länder ist kein Nachbarland Indiens?

- a. Nepal
- b. Afghanistan
- c. Myanmar

Welche beiden Länder haben die meisten Nachbarstaaten?

- a. Frankreich und Schweiz
- b. USA und Kanada
- c. Deutschland und Österreich

Welcher Anteil der weltweit verbleibenden Wildnisgebiete fällt auf Kanada??

- a. 5 Prozent
- b. 10 Prozent
- c. 20 Prozent

Welches ist das kleinste Land der Welt?

- a. Monaco
- b. Vatikanstadt
- c. Tuvalu



Auflösung auf der letzten Seite

Gute Geschichten aus allen Teilen der Welt!

Entdeckungen in der Tiefe

Vor der Küste Brasiliens haben Forschende in der geheimnisvollen Tiefsee eine spektakuläre Entdeckung gemacht: Innerhalb von nur zwei Wochen fanden sie 31 bislang unbekannte Arten. Mit modernster Technik, darunter ein ferngesteuerter Tauchroboter mit Lasern und 3 D-Kameras, entdeckten sie schimmernde Quallen, riesige Einzeller und faszinierende Kreaturen, die bisher noch nie von Menschen gesehen wurden.



Die Expedition zeigt eindrucksvoll, wie wenig wir über die Tiefsee wissen, und dass in den dunklen Ozeanen noch unzählige unbekannte Lebewesen auf ihre Entdeckung warten. Besonders die sogenannte Dämmerungszone gilt als eines der größten, aber zugleich am wenigsten erforschten Ökosysteme der Erde. Die neuen Erkenntnisse könnten dazu beitragen, die Vielfalt des Lebens in den Ozeanen besser zu verstehen und zukünftige Forschungsprojekte voranzutreiben.

Quelle: Geo

Auflösung SUDOKU

2	7	8	4	5	6	9	3	1
1	3	6	9	2	7	4	5	8
4	5	9	1	8	3	2	7	6
9	1	4	3	6	5	8	2	7
3	2	5	7	1	8	6	9	4
6	8	7	2	4	9	3	1	5
5	9	2	6	7	4	1	8	3
8	6	3	5	9	1	7	4	2
7	4	1	8	3	2	5	6	9

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Welche Bedeutung steckt hinter dem Landesnamen Kubas?

Der Landesname bedeutet Land zwischen den Meeren!

Welcher Turm ist der schiefste Turm der Welt?

Der Turm von Gau-Weinheim ist der schiefste Turm der Welt!

Welche Stadt hat eine Skulptur mit vier Haustieren aus einem Märchen?

In Bremen steht die Skulptur mit den vier Haustieren!

Space Needle Weltraumnadel wird dieser Fernsehturm genannt. In welcher Stadt steht er?

Der Fernsehturm steht in Seattle!

Was ist das flächenmäßig größte Land der Europäischen Union?

Frankreich ist das flächenmäßig größte Land der EU!

Wie heißt der längste Fluss der durch China fließt?

Der längste Fluss in China ist der Jangtsekiang!

Welches der folgenden Länder ist kein Nachbarland Indiens?

Afghanistan ist kein Nachbarland Indiens!

Welche beiden Länder haben die meisten Nachbarstaaten?

Deutschland und Österreich haben die meisten Nachbarstaaten!

Welcher Anteil der weltweit verbleibenden Wildnisgebiete fällt auf Kanada?

Der Anteil der Wildnisgebiete in Kanada beläuft sich auf 20 %!

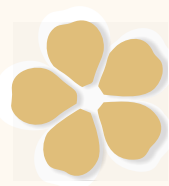
Welches ist das kleinste Land der Welt?

Vatikanstadt ist das kleinste Land der Welt!

... na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de